

Cara Penyajian Melilea Greenfield Organic



- a. Masukkan 300 ml air dingin biasa ke dalam gelas yang ada penutupnya (berupa shaker) atau bisa dengan botol biasa.
 - b. Untuk menambah rasa bisa dicampurkan dengan jus buah, madu, atau disarankan Melilea Soyabean Powder.
 - c. Masukkan 1 (satu) sendok takaran untuk kemasan Greenfield besar, atau 2 (dua) sendok takar untuk kemasan Greenfield kecil. (Sendok takar tersedia di dalam kemasan botol Greenfield).
 - d. Kocok perlahan 5-7 kali sampai tercampur rata. (Dianjurkan untuk dikocok, untuk penyampuran yang lebih cepat).
 - e. Langsung diminum sampai habis, karena bila dibiarkan terlalu lama air akan mengental.
- f. Setelah 30 menit, minumlah segelas air putih.
 - g. Sajikan 3 kali sehari: pagi, siang dan malam.
 - h. Minumlah minimal 3 liter air per hari.

Saran penggunaan / konsumsi untuk hasil terbaik

1. Untuk sehat, bugar, kulit cantik, awet muda, dan postur ideal

Jika kondisi tubuh Anda sehat / normal (tidak sedang sakit, hamil, atau sakit maag) Anda disarankan untuk melakukan terapi detoksifikasi / pembersihan racun, melalui *puasa organik*.

A. Minggu I

Tahap pembuangan toksin / racun dalam sistem pencernaan dan pembuangan.

Melakukan terapi *puasa organik* selama 7 hari, yaitu tidak makan nasi.

Dianjurkan hanya makan buah dan sayur (buah yang tidak mengandung karbohidrat, antara lain : apel, pear, jambu biji, mentimun, pepaya). Jangan khawatir selama puasa ini tidak akan lapar dan kekurangan gizi, karena kebutuhan nutrisi sudah terpenuhi secara lengkap oleh Melilea Greenfield Organic.

- a. Dimulai pada pagi hari sewaktu perut masih kosong
- b. Siapkan sajian Greenfield,
- c. Diminum 3 sampai 6 kali sehari, sebagai pengganti makan.
- d. Jika masih lapar hanya makan buah dan sayur saja.
- e. Minum air 3 liter sehari

B. Minggu II - III

Tahap lanjutan pembersihan toksin dalam darah dan mencegah toksin terserap lagi ke dalam tubuh.

Sistem tubuh akan lebih aktif dan mengembalikan keseimbangan sistem tubuh

- a. Lanjutkan konsumsi Greenfield 3 kali sehari.
- b. Sudah bisa makan nasi seperti biasa, tetapi dianjurkan cukup ½ porsi saja.
- c. Hindari makanan berlemak
- d. Perbanyak makan buah & sayur
- e. Minum air 3 liter sehari

C. Minggu IV

Tahap pembenahan sistem kerja fungsi-fungsi organ tubuh.

- a. Dianjurkan tetap dilanjutkan seperti minggu II - III.
- b. Atau boleh makan dengan porsi penuh, tetap usahakan hindari makanan berlemak.
- c. Konsumsi Greenfield 3 kali sehari.
- d. Tetap konsumsi buah dan sayur
- e. Minum air 3 liter sehari

D. Minggu V

Fungsi organ-organ tubuh mulai membaik, sehingga kesehatan tubuh meningkat.

- a. Boleh makan dengan porsi seperti biasa
- b. Lanjutkan konsumsi Greenfield, bisa 2 - 3 kali sehari
- c. Usahakan tetap makan buah & sayur
- d. Minum air 3 liter sehari

E. Minggu VI dan seterusnya

Untuk menjaga kesehatan

Lanjutkan konsumsi Greenfield minimal 1 kali sehari ;

- a. Memusnahkan toksin dalam tubuh
- b. Membentuk perlawanan sendiri terhadap penyakit
- c. Meningkatkan dan memperkuat sistem kekebalan tubuh

2. Untuk terapi penyembuhan sakit maag

- a. Makan nasi terlebih dahulu seperti biasa, tetapi cukup dengan ½ porsi saja. Hindari makanan daging dan lemak-lemak.
- b. Setelah selesai makan baru siapkan sajian Greenfield Organik, cara penyajian sama seperti di atas.
- c. Sangat dianjurkan untuk ditambahkan 1 - 3 sendok makan soyabean.
- d. Sajikan 3 kali sehari, setiap selesai makan pagi, siang, dan malam. Boleh diselingi makan buah.
- e. Lakukan terapi ini selama 7 hari.
- f. Setelah 7 hari, jika dirasakan maag sudah membaik baru bisa melakukan puasa organik.

3. Untuk penderita gagal ginjal, atau sudah harus menjalani cuci darah

- a. Disarankan harus sabar dan cara konsumsi Greenfield harus sesuai dengan jumlah air putih yang disarankan dokter. Misalnya hanya diijinkan 250 cc setiap hari maka tambahkan Greenfield 1/3 sendok takar kecil.
- b. Bila kemampuan minum air sudah boleh ditambah maka jumlah takaran Greenfield juga boleh ditambah.
- c. Tidak disarankan untuk dicampur dengan susu kedelai.

4. Untuk menambah berat badan bagi yang berbadan kurus

- d. Jika tidak ada masalah maag kronis, bisa dimulai dengan terapi puasa organik pada minggu I. Ini diperlukan untuk menghilangkan racun dalam sistem tubuh (detoksifikasi).
- e. Tetapi jika ada masalah maag, sebelum puasa organik harus didahului dengan terapi penyembuhan seperti cara di atas (lihat terapi penyembuhan maag).
- f. Minggu berikutnya. Cara penyajian mengikuti cara di atas. Minum Greenfield Organik setiap selesai makan, baik makan pagi, siang, maupun malam.
- g. Sangat baik jika pada malam hari ditambah lagi dengan minum 1 gelas susu kedelai. Konsumsi secara rutin, insyaAllah dalam 1-3 bulan kelihatan hasilnya. Dianjurkan tetap perbanyak makan buah, sayur, dan banyak minum air putih.

5. Untuk penyakit asma, jantung, dan sakit kronis

a. Minggu I

1. Tidak disarankan untuk puasa organik, kecuali badan dalam keadaan fit.
2. Sajikan Greenfield dengan takaran 1/2 sendok takaran besar (1 sendok takaran kecil) dengan air 250 - 300 ml. Disarankan ditambahkan 1 sendok makan susu kedelai.
3. Setelah 1/2 jam minumlah air putih (usahakan satu gelas).
4. Jika merasa lapar (atau setelah 2 jam), sajikan greenfield lagi dengan cara yang sama.
5. Jika merasa lapar lagi (atau setelah 2 jam) sajikan lagi untuk kali yang ke-3 dengan cara yang sama.
6. Setelah selang 1/2 - 1 jam dari penyajian yang ke-3 ini, sudah boleh makan nasi seperti biasa. Hindari makan daging dan lemak, tetap perbanyak minum air putih.

b. Minggu II

Tambah konsumsi menjadi 4 kali sehari dengan cara penyajian sama dengan minggu I, boleh mengurangi porsi makan.

c. Minggu III

Konsumsi greenfield 3 kali sehari, dengan takaran 1 sendok takar besar (2 sendok takar kecil). Disarankan ditambah 1 sendok makan susu kedelai.

d. Minggu IV

Tambah konsumsi menjadi 4-5 kali sehari, dengan takaran saji seperti pada minggu IV. Disarankan konsumsi untuk ditingkatkan sampai dengan 6 kali sehari. InsyaAllah, dengan cara ini penyakit akan berangsur membaik.

6. Untuk Bayi usia 6 bulan dan Anak-anak

a. Untuk bayi mulai 6 bulan

1. Makanan terbaik bagi bayi adalah ASI.
2. Berikan sajian greenfield organik dan susu kedelai Melilea sebagai makanan utama dan pengganti susu formula, disamping ASI tentunya.
3. Buat sajian susu kedelai 1 sendok makan untuk 100 ml air, kocok sebentar hingga larut.
4. Kemudian tambahkan greenfield organik 1/3 sendok takaran kecil, kocok lagi hingga tercampur rata.
5. Untuk penyajian dengan greenfield organik, boleh menggunakan air hangat suam kuku (tidak lebih 15 derajat C).
6. Sajikan sebagai pengganti susu formula.

b. Untuk Anak-anak

1. Sajikan greenfield organik dengan takaran kira-kira 1/3 - 1/2 sendok takar besar (kira-kira 3/4 - 1 sendok takar kecil) untuk air 150 - 200 ml.
2. Sangat baik bila ditambahkan juga susu kedelai Melilea.
3. Cara penyajian jika dicampur susu kedelai:
 - Buat sajian susu kedelai dengan takaran 3 sendok makan untuk air 250 - 300 ml. (Sesuaikan dengan kemampuan anak minum), kocok perlahan hingga larut.
 - Kemudian masukkan greenfield organik dan kocok lagi.
 - Segera minum sajian sampai habis. Sajikan 2 - 3 kali sehari.

7. Untuk wanita hamil dan menyusui

- a. Sajikan greenfield dengan cara penyajian standar.
- b. Tidak perlu melakukan puasa organik.
- c. Konsumsi 3 kali sehari untuk menambah kesehatan, kebugaran, dan melindungi janin dan sistem tubuh dari toksin.

Catatan :

Setelah selesai puasa organik, untuk meng-ideal-kan berat badan :

- Bagi yang berbadan gemuk, konsumsi Greenfield sebelum makan
- Bagi yang berbadan kurus, konsumsi Greenfield setiap selesai makan

*"Lindungi Kesehatan Keluarga dengan teratur Konsumsi
MELILEA GREENFIELD ORGANIC dan MELILEA SOYABEAN POWDER"*